

vogl's nest.

EINFACH MAL SEIN

Yoga

RETREAT
MIT DANIELA

4 Tage zum
Auftanken.



4 TAGE YOGA UND ENTSPANNUNG

WAS DICH ERWARTET:

3 Übernachtungen
Yoga
Meditation
Genussmomente
Sound Bath
Wellness & Spa
Natur & Entspannung
Goodie Bag

05.-08. OKTOBER 2026
FUSCHL AM SEE



Mehr Infos:
www.voglsnest.at

PREIS AB 827€ P.P. (BEI DOPPELBELEGUNG)
PREIS AB 992€ P.P. (BEI EINZELBELEGUNG)

Das Programm

Montag, 05. Oktober 2026

- Anreise & Ankommen ab 15:00 Uhr
- Welcome Circle im Yogaraum um 16:00 Uhr
- Yin Yoga (ca. 60 Minuten) um 17:00 Uhr
- Gemeinsames Abendessen inklusive um 19:00 Uhr

Dienstag, 06. Oktober 2026

- Morgenyoga um 07:30 Uhr (ca. 90 Minuten)
- Gemeinsames Frühstück inklusive um 09:30 Uhr
- Zeit zur freien Verfügung: Spa, Erholung oder geführte Aktivitäten
- Ein Kaffee/Tee und Kuchen am Nachmittag inklusive
- Yin Yoga um 17:00 Uhr (ca. 60 Minuten)
- Gemeinsames Abendessen inklusive um 19:00 Uhr

Mittwoch, 07. Oktober 2026

- Morgenyoga um 07:30 Uhr (ca. 90 Minuten)
- Gemeinsames Frühstück inklusive um 09:30 Uhr
- Zeit zur freien Verfügung, Spa oder zubuchbare Massagen
- Ein Kaffee/Tee und Kuchen am Nachmittag inklusive
- Yoga & Sound Bath um 17:00 Uhr (ca. 60 Minuten)
- Gemeinsames Abendessen inklusive um 19:00 Uhr

Donnerstag, 08. Oktober 2026

- Morgenyoga um 07:30 Uhr (ca. 90 Minuten)
- Gemeinsames Frühstück inklusive um 09:30 Uhr
- Check-out bis 11:00 Uhr

Wichtig zu wissen:

Das Retreat findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen statt.

Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 6 Personen begrenzt.

Getränke sind nicht in der Pauschale inkludiert, ausgenommen die angeführten Inklusivleistungen

Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Yoga-Einheiten werden ausschließlich in Deutsch angeleitet.