EISBADEN
FUSCHLSEE

03.02.2027-05.02.2027

VOGL'S NEST & EDITH AIGNER



ANMELDUNG

HOTEL@VOGLSNEST.AT
+43 6226 8208

MEHR INFOS
WWW.VOGLSNEST.AT

WAS DICH ERWARTET

2 ÜBERNACHTUNGEN INKL. FRÜHSTÜCK
BREATHWORK SESSIONS
EISBADEN IM FUSCHLSEE
GENUSSMOMENTE
ZEIT FÜR WELLNESS UND ERHOLUNG

DAS PROGRAMM

MITTWOCH, 03. FEBRUAR 2027
15:00 Uhr | Zimmerbezug
16:30 – ca. 18:00 Uhr | Welcome Circle & Breathwork im Raum “Atem”
19:00 Uhr | Gemeinsames Abendessen Inklusive: 3-Gänge-Menü aus unserer À-la-carte-Karte

DONNERSTAG, 04. FEBRUAR 2027
07:30 – 10:00 Uhr | gemeinsames Frühstück
10:00 – ca. 11:00 Uhr | Vortrag & Wissenswertes “warum Eisbaden gut für das Immunsystem und unsere mentale Stärke ist” in unserer Stube
11:00 – 13:00 Uhr | Breathwork & Vorbereitung auf das Eisbaden im Raum „Atem“
DAS HIGHLIGHT: GEMEINSAMES EISBADEN IM FUSCHLSEE
Im Anschluss | erwartet Sie eine heiße Suppe sowie ein Kaffee und Kuchen
Nachmittag | Zeit für Ihre persönliche Auszeit, Wellness und Erholung
19:00 Uhr | Gemeinsames Abendessen Inklusive: 3-Gänge-Menü aus unserer À-la-carte-Karte

FREITAG, 05. FEBRUAR 2027
08:00 – 09:00 Uhr | Abschließende Breathwork-Session im Raum „Atem“
Anschließend | Abschluss & Schlussworte
09:00 – 10:30 Uhr | gemeinsames Frühstück
Bis 11:00 Uhr | Check-out

Ab € 575,00 pro Person
Bei Einzelbelegung im Doppelzimmer Bergblick. Die Preise variieren je nach gewählter Zimmerkategorie und Belegung.

Die im Retreat-Programm angeführten Speisen und Leistungen sind in der Pauschale inkludiert. Weitere Getränke sind nicht im Preis enthalten.
Teilnehmerzahl: Mindestens 4, maximal 6 Personen